

## NO OLVIDAR llevar el día del parto

Mamá: Al ingresar a nuestra clínica, debe recordar traer los siguientes artículos, necesarios para usted y su bebe.

### Mamá

- 3 camisas de dormir.
- 1 bata de levantarse.
- 1 par de zapatillas de levantarse.
- Útiles de aseo personal.
- Ropa interior.
- 1 toalla de mano y baño.
- Apósitos desechables (mimi).  
2 pqtes x 24 unid.
- Ropa interior para el Alta  
(calzón, sostén maternal)

### Bebé

- 4 pañales de gasa
- 4 ositos o piluchos
- 4 camisetitas
- 4 mitones
- 4 pares de calcetines
- 4 panties
- 2 gorritos de algodón
- 36 pañales  
desechables, tamaño RN
- 1 chal o saquito  
(para el día del alta)

-El día del ingreso, debe presentarse sin maquillaje y no ingresar con objetos de valor (joyas, celulares y cámaras fotográficas, etc).

-Traiga su carnet de control y todos los exámenes realizados durante el embarazo (ecografías, exámenes de sangre).

-Una de las mudas del bebe, debe venir por separado esa será la que use el día de su nacimiento.